

Test qualità personali

1. Leggi l'intero elenco e seleziona le **14 più importanti qualità personali** che senti di possedere.

Accademico	Accettante	Accogliente	Accorto	Accurato
Adattabile	Altruista	Ambizioso	Amichevole	Analitico
Anticonformista	Aperto	Ascoltatore	Assertivo	Astuto
Attendibile	Attento	Attivo	Attraiante	Audace
Autentico	Autonomo	Avveduto	Avventuroso	Ben Coordinato
Calmo	Carismatico	Cauto	Coerente	Collaborativo
Compassionevole	Competente	Competitivo	Comprensivo	Comunicativo
Concettuale	Concreto	Conformista	Consapevole	Conservatore
Controllato	Cooperativo	Coraggioso	Cordiale	Corretto
Coscientioso	Costante	Creativo	Curioso	Deciso
Determinato	Di supporto	Diligente	Dinamico	Diplomatico
Diretto	Disciplinato	Discreto	Disinibito	Disinvolto
Disponibile	Dolce	Dominante	Educatore	Efficiente
Elastico	Eloquente	Emotivo	Empatico	Energico
Entusiasta	Equilibrato	Esigente	Espansivo	Esplorativo
Espressivo	Fedele	Fermo	Fidato	Fiducioso
Fisico	Flessibile	Forte	Franco	Freddo
Generoso	Gentile	Genuino	Giocosso	Giudizioso
Gregario	Idealista	Immaginativo	Impulsivo	Incoraggiante
Indagatore	Indipendente	Individualista	Industrioso	Informale
Ingegnoso	Innovativo	Intellettuale	Intelligente	Intraprendente
Introspettivo	Intuitivo	Lavoratore	Leale	Logico
Loquace	Lungimirante	Manuale	Maturo	Meticoloso
Metodico	Modesto	Moralista	Motivante	Motivato
Non convenzionale	Obbediente	Obiettivo	Onesto	Ordinato
Organizzato	Originale	Ostinato	Ottimista	Parsimonioso
Passionale	Paziente	Percettivo	Perseverante	Persuasivo
Politico	Ponderato	Posato	Positivo	Pratico
Preciso	Premuroso	Previdente	Produttivo	Professionale
Progressista	Propositivo	Prudente	Puntiglioso	Puntuale
Razionale	Realista	Responsabile	Riflessivo	Rilassato
Riservato	Rispettoso	Scaltro	Schietto	Semplice
Sensibile	Serio	Servizievole	Sicuro di sé	Simpatico
Sincero	Sintetico	Sistematico	Socievole	Sofisticato
Sollecito	Spontaneo	Stabile	Tattico	Temerario
Tenace	Tollerante	Tradizionale	Tranquillo	Trasparente
Umano	Veloce	Versatile	Vigorouso	



2. Metti in **ordine gerarchico** i 14 punti di forza individuati precedentemente e, per ogni punto, fai una breve **descrizione** e trova almeno una situazione o una “prova” che attesti il possesso della qualità.

Priorità	Qualità	Descrizione “Prova”
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		

3. Dati **anagrafici** e **professionali**:

- ▶ Nome e cognome
- ▶ Cap
- ▶ Occupazione attuale
- ▶ Obiettivi professionali
- ▶ Indirizzo posta elettronica